



Fundación para el Desarrollo de la Agricultura
Ecológica, Reciclaje y Energías Alternativas



Dirección General de Educación Ambiental y
Participación Comunitaria
Ministerio del Ambiente y Los Recursos Naturales



*MATERIAL PREPARADO PARA EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL EN AULAS BOLIVARIANAS,
DESARROLLADO POR FUNDAGREA Y COORDINADO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DEL MINISTERIO DEL AMBIENTE Y LOS RECURSOS NATURALES
Caracas 2001*

INTRODUCCIÓN

La gran cantidad de basura que se tira anualmente en Venezuela está creando serios problemas, sobre todo cuando llega el momento de deshacernos de ella

- *Si se quema, contamina el aire.*
- *Si se entierra, el suelo.*
- *Y si se desecha en ríos, mares y lagos, el agua.*

Día a día se consumen más productos que provocan la generación de más y más basura, y cada vez existen menos lugares en donde ponerla. Para ayudar a la conservación de nuestro ambiente, podemos empezar por revisar nuestros hábitos de consumo.

...Debemos preguntarnos si realmente necesitamos un producto o es simplemente un bien suntuario, o sea, un producto inútil, innecesario y de corta vida útil.

...Muchas tradiciones de consumo fueron sustituidas por productos contaminantes, no solo por los envases que se convierten en basura, sino por su contenido, que en la mayoría de los casos contaminan nuestros cuerpos. Un ejemplo clásico son los refrescos gaseosos o en polvo, los cuales sustituyen los jugos naturales, bebidas tradicionales e inclusive el agua. Evidentemente son productos que no contribuyen con la salud y además, su envase reciclable o no, representa problemas en su manejo. Podemos evitar la generación de muchos desechos sólidos y mejorar nuestra salud, solo con empezar a retomar nuestras tradiciones alimentarias y rechazar la compra de productos contaminantes..

Muchas industrias sustentan su riqueza en la sociedad de consumo, sustituyen necesidades reales por necesidades artificiales, desplazando las costumbres y tradiciones por modas apoyadas en la publicidad excesiva. Que induce nuestra decisión para el consumo, pero un consumo sin conciencia e información veraz de lo que compramos y sus consecuencias en la salud.

Al comprar, evita los empaques excesivos, y prefiere los que están hechos de material reciclado (o reciclable), pregúntate si realmente lo necesitas, después, si lo puedes reutilizar, o bien, reciclar.

...Lo que compras, comes, cultivas, quemas o tiras, puede establecer la diferencia entre un futuro con un ambiente sano, o una destrucción de la naturaleza y nuestro entorno con rapidez asombrosa.

Tú puedes ser parte de la solución al problema de la basura al **rechazar** la compra de cosas inútiles, y si compras **reducir** y no mezclar (separar) para que ésta se pueda **reutilizar** y **reciclar**.

Rechazar:

No comprar bienes suntuarios, inútiles, prefiere productos duraderos, naturales y elaborados en casa.

Reducir:

Evitar todo aquello que de una u otra forma genera un desperdicio innecesario.

Reutilizar:

Volver a usar un producto o material varias veces sin tratamiento. Darle la máxima utilidad a los objetos sin la necesidad de destruirlos o deshacerse de ellos.

Reciclar:

Utilizar los mismos materiales una y otra vez, reintegrarlos a otro proceso natural o industrial para hacer el mismo o nuevos productos, utilizando menos recursos naturales.

Para Separar la Basura.

Puedes utilizar botes, contenedores, charolas, bolsas, cajas distintas, con algún letrero que identifique el tipo de material que irá en ellos.

Sé inteligente y ten personalidad, la Moda no siempre es buena, No consumas cosas inútiles



PAPEL Y CARTON

- Periódico
- Libretas
- Revistas
- Hojas
- Sobres
- Legajos
- Cajas
- Folletos,
- Invitaciones
- Envolturas de papel y/o cartón.

NO Mezcles estas impurezas que perjudican el proceso de reciclaje del papel.

Papel del tipo:

- Carbón o autocopiante
- Plastificado
- Aluminio
- Celofán
- Fax
- Fotografías
- Encerado (envases de tetra pack de leche, jugos, etc.)
- Con adhesivos (postit, calcamonías)
- Doméstico usado (servilletas, higiénico, vasos, etc.)
- Folletería que contenga cualquier material adicional que no sea papel y/o cartón.

CONDICIONES:

El papel y/o cartón deberá estar seco y amarrado o en bolsas.

No vales por lo que tienes, sino por lo que sabes

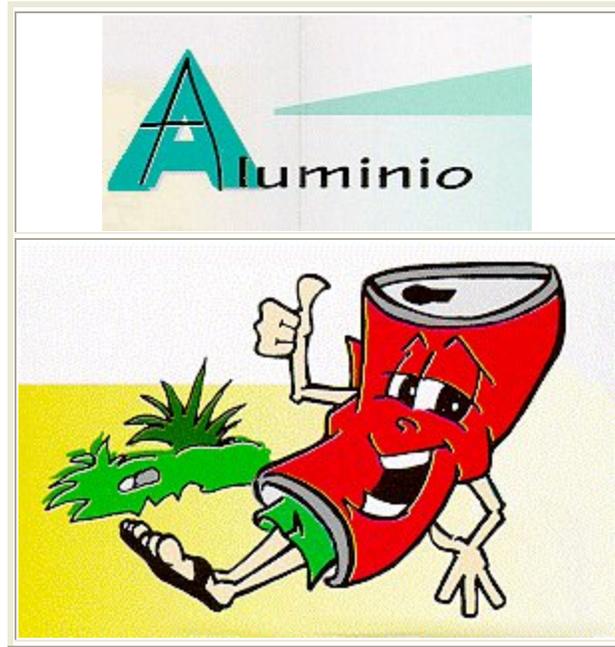
AMBIENTIPS

- No malgastes papel, reutilízalo al máximo.
- Usa siempre las dos caras de las hojas.
- Utiliza hojas de reuso (impresas por un lado), para borradores, tareas, fax, comunicación informal, interna, blocks de recados telefónicos, etc.
- Usa trapos de cocina en vez de rollos de papel.
- Rechaza folletos gratuitos que no utilizarás.
- Compra productos que estén mínimamente envueltos.
- Usa papel Reciclado siempre que puedas. (Esto aumentará su demanda, y contribuirá a su mayor producción y con ello la preservación de recursos naturales).
- Planta un árbol o una planta donde se pueda.
- Cuida las áreas verdes.
- *¡Si imprimes esta página, comparte la información!*

El papel se hace a partir de los árboles, y éstos son una parte vital de nuestro medio ambiente, y desde luego, no se merecen el destino que les estamos dando. Los árboles y los bosques protegen la frágil capa de suelo y mantienen el equilibrio adecuado de la atmósfera para todas las formas de vida.

¡SALVALOS!

No somos aseados solamente por ser limpios en nuestra casa. No ensucies la calle.



ALUMINIO

- Latas de jugos:
- Latas de refrescos
- Latas de cervezas
- Latas de diversas bebidas.
- **NO** confundir estas latas de aluminio con las de lámina de conservas o de alimentos, (sardinas, maíz, salsas, etc.) ni revolver con papel aluminio, alambres, o cualquier otro objeto de metal.

CONDICIONES

De preferencia aplastadas, pues ocupan menos espacio y se facilita su manejo y peso, deberán ir en bolsas grandes de plástico, cajas o redes.

AMBIENTIPS

- Prefiere las bebidas contenidas en envases retornables y tamaño familiar a las enlatadas.
- Antes de tirar un porta "six pack" (los círculos de plástico que mantienen unidas a las bebidas de lata) a la basura, corta cada círculo con unas tijeras o navaja, pues con ello evitas que animales y peces queden atrapados con sus picos, cuellos o cuerpos en sus anillos.
- No olvides recoger tus latas cada vez que vayas a pasear a la playa o montaña y convence a tus amigos de que ellos hagan lo mismo.
- Anima a mercados y tiendas grandes o pequeñas cercanas a tu hogar, a la instalación de programas de reciclaje de aluminio.

El aluminio es un metal que se obtiene de la tierra; es muy ligero y difícil de oxidar, producir latas con aluminio reciclado aminora la contaminación del aire (por ejemplo, los dióxidos sulfúricos, que producen la lluvia ácida) en un 95%.

La Meta No es tener mucho dinero para lujos personales. La Meta es lograr la prosperidad personal, de mi familia y el país



PLASTICO

En particular, el plástico tiene muchas clasificaciones y presentaciones de diferentes tipos, por lo que es necesario estar muy bien informado para realizar efectivamente el proceso de su separación y reciclaje. La mayoría de las botellas de plástico, está marcado con símbolos, números o códigos que indican la clasificación a la que pertenece, ésto puede ayudar a identificarlos, pero si no es así, aquí te orientamos con algunos ejemplos:



Ejemplos:

- Envases de agua mineral:
- Envases de Aceite para cocinar
- Envases de refresco no retornables:
- Botellas de Limpiadores.

Todos los días es día del Ambiente CELÉBRALO.



PLASTICO DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD. SIMBOLO PEAD O HDPE CON EL NUMERO 2.

Ejemplos:

- Envases de leche de 1 galón, 1/2 galón:
- Envases de 1 galón de jugos de naranja o frutas:
- Envases de Yogurt:
- Envases de jugos pequeños:
- Envases de detergentes, blanqueadores y limpiadores de ropa:
- Envases de limpiadores:
- Envases de Shampoo y Enjuagues para el cabello:
- No confundas ni mezcles con el plástico con las características antes mencionadas lo siguiente:
- Bolsas de frituras, papitas y platanitos.
- Cualquier bolsa de plástico transparente o de color.
- Plumas, discos, juguetes u otros artículos que contengan objetos o metales adicionales que no sean de plástico.

CONDICIONES:

Debes poner el plástico en los contenedores destinados a ello y posteriormente pasarlo a bolsas o sacos grandes.

AMBIENTIPS

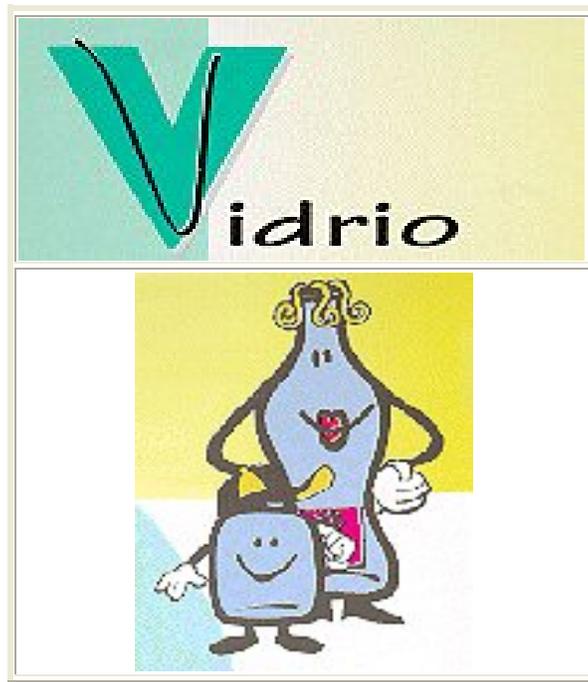
- Sería de gran ayuda para el proceso de reciclaje, si antes de depositar el plástico en el contenedor correspondiente se enjuaga con agua dos veces para evitar ensuciar los otros que están limpios y la proliferación de plagas (moscas, roedores, cucarachas).
- También sería conveniente quitar la tapa y etiqueta del envase, pues esto es de diferente materia.
- En la primera etapa de la etapa no se exigirán estos requisitos en el plástico para no causarte esfuerzos adicionales, pero ya lo sabes, si deseas que tu participación y ayuda sea aún mayor.
- Lleva tus propias bolsas de tela cada vez que vayas de compras, evitando con ello, utilizar una nueva bolsa de plástico cada vez.
- Si olvidas llevar tu bolsa, o si en principio te avergüenzas de ello, al ir de compras de cosméticos, ropa, etc., entonces deposita en una sola bolsa grande todas tus compras.
- Promueve con tu familia, vecinos y amistades el uso de productos que vengan en recipientes rellenables.
- Si tienes niños, usa pañales de tela. (los desechables tardan aprox. 500 años en degradarse).
- Evita los productos que vengan empaquetados con mucho plástico, papel, etc.

Regala artesanía nacional, libros, u objetos utilitarios de larga duración. No regales bisutería de moda.

- Rechaza los productos, frutas, verduras o carnes que vengan en bandejas de plástico o unicel, ¡no las necesitan!, y además si las seleccionas naturalmente, es mejor.
- Al ir al supermercado, las frutas y verduras grandes como: el plátano, la piña, la sandía, no necesitan de bolsas para pesarse o llevártelas a casa. ¡Evítalas!
- Almacena la comida en el refrigerador o tu lonche en recipientes reutilizables, no desechables.
- Evita los vasos y platos desechables y sustitúyelos por los de vidrio o plástico reutilizable.
- Oponete a las celebraciones con globos, en donde dejarán a estos libres por el espacio.

El plástico está hecho con uno de los recursos naturales más valiosos (NO RENOVABLES) de la tierra: el petróleo. Para la fabricación de productos plásticos se parte del petróleo bruto, que al ser refinado da plásticos y carburantes. Además, los plásticos de constitución muy próxima a la de los carburantes, tienen un poder calorífico muy elevado, por lo que sus desechos pueden convertirse en combustibles de alta calidad, y ésto puede ocasionar graves riesgos ambientales debido a la síntesis de dioxinas y otras sustancias peligrosas que pueden emitirse a la atmósfera. Debido a todo esto, los plásticos deberían ser reciclados al máximo.

No consumas bebidas en envases no retornables



EL VIDRIO

- envases de alimentos (*conserva, aceites, salsas, etc.)
 - envases de bebidas (* jugos, cervezas, refrescos no retornables, vineras, etc.) hay que separar los envases de vidrio de acuerdo a estos colores:
1. Verde
 2. Ambar/café
 3. Cristalino (transparente)

NO Revuelvas con los envases de vidrio anteriores lo siguiente, pues perjudica el proceso de reciclaje, y la pureza y color del vidrio reciclado que se generará.

- Bombillos
- Cristal de ventanas
- Espejos
- Lentes
- Objetos y adornos de cerámica
- Ceniceros.
- Cristal de Plomo
- Cristal de Laboratorio
- Bombillos de Autos

CONDICIONES:

- Procura utilizar para almacenar el vidrio contenedores resistentes.
- Elimina las tapas de los envases pues generalmente son de otros materiales.

Reciclar en mejor, hazlo en tu escuela y liceo.

AMBIENTIPS.

- Por un mundo más transparente... Recicla tus envases de vidrio.
- Prefiere y consume productos en envases retornables.
- En la oficina, ten tu propio vaso o taza, y destina algunos para visitantes, para evitar el uso de desechables.
- En las fiestas o días de campo, haz un esfuerzo por utilizar tu vajilla de vidrio o plástico y no utensilios desechables.
- Para evitar la contaminación en rellenos sanitarios lo mejor es que separes tus desechos en reciclables y no reciclables y los lleves a un centro de Acopio

BENEFICIOS DE RECICLAR EL VIDRIO

Ahorro de energía.- Por cada envase que se recicla se ahorra la energía necesaria para mantener un televisor encendido por 3 horas.

Recicle 100%.- El vidrio se recicla las veces que se requiera y en la forma que se quiera, no pierde propiedades.

El vidrio reciclado ahorra de un 25 a 32% de la energía utilizada para producir vidrio nuevo.

Organiza brigadas ambientales en tu escuela y liceo.



MATERIA ORGANICA

Definición: Compuestos que forman o formaron parte de seres vivos. Conjunto de productos de origen animal y vegetal.

Con la Materia Orgánica se puede hacer el "ABONO ORGÁNICO" "Compost" que es un magnífico abono para la tierra, y además con esto se reducirá tu basura enormemente. Restos de comida, frutas y verduras.

- Cáscaras de huevo
- Restos de café
- Cenizas
- Aserrín, paja
- Aserrín de madera
- Poda del jardín (césped, ramas, hojas, raíces, pétalos, etc.)

CONDICIONES:

- Cuida que no vaya ningún otro elemento inorgánico (plástico, vidrio, papel o aluminio)

Consume alimentos frescos, evita los enlatados y la comida chatarra

¿CÓMO HACER ABONO ORGÁNICO?

1. Escoge un lugar en el patio o jardín, de preferencia lejos de la casa o la cocina, y fíjate que le de sol y sombra durante el día.
2. Destina un cajón, o caja metálica grande (mínimo 1 m³, máximo 1.5 m³). Coloca una capa gruesa (aproximadamente 6 cms.) de material seco (aserrín, cáscaras de maní, cascarillas de café, hojas secas molidas, monte o grama seca picadas, cartón desmenuzado, etc.).
3. Coloca otra capa en la misma cantidad de desechos orgánicos verdes o frescos (restos de comida, restos de hojas verdes, monte verde picado, grama fresca, desechos de animales, estiércol, etc.)
4. Cúbrelos con otra capa de material seco
5. Rocía con un poco de ceniza, cáscaras de huevo molidas o cal..
6. Se continúan colocando capas hasta llegar a la altura de 1 mt.
7. Debes airear el montón cada dos días, moviendo la pila de un sitio a otro, ya no importas el orden de las capas. Mientras más aireación el abono estará más rápido

En 3 ó 4 semanas se observará que es difícil distinguir los materiales originales, los desechos se convirtieron en "humus" (es el nombre vegetal de la tierra que se forma por la descomposición de la materia orgánica). Y esto resulta en un abono estupendo con vida, con una gran densidad y variedad de microorganismos que sintetizan enzimas, vitaminas, hormonas, etc. y que repercuten favorablemente en el equilibrio biótico del suelo.

AMBIENTIPS

- Aprovecha lo más que puedas de las hortalizas, lava bien las verduras en vez de pelarlas (muchas de ellas tienen la mayor parte de sus proteínas y vitaminas en la cáscara).
- No prepares más comida de la necesaria.
- Deja un recipiente al lado del fregadero para depositar ahí tus restos orgánicos.
- Reparte lo que se pueda entre los animales domésticos o los pájaros que visitan el jardín, terraza o balcón.
- Haz tu propio abono orgánico (compost), en lugar de utilizar fertilizantes que contienen tantos productos químicos.
- Si no tienes jardín, ofrece tus materiales orgánicos a quien lo tenga, o bien comunícate con algún productor, agricultor o criador de animales o alguien que le saque a estos desechos el máximo provecho.
- Haz compost en tu escuela o liceo.

La Basura Orgánica, cuando se descompone sin aire produce metano, (gas que atrapa la energía solar y provoca junto con otros gases, el aumento de la temperatura global) una molécula absorbe 20 veces más calor que una de CO₂. Es el peor gas para el aire. Además la basura orgánica en los tiraderos a cielo abierto, es foco de infecciones, gusanos y malos olores.

Una política encaminada a reciclar los materiales orgánicos reduce la contaminación y fomenta la producción, reconstruyendo la estructura de la tierra y devolviendo a la naturaleza los nutrientes que le hemos tomado prestados. Eres importante por lo que sabes, y no por lo que tienes.

El joven revolucionario no es el violento sin sentido. Es aquel que reconoce las injusticias y lucha organizadamente sin destruir el bien ajeno.



ALGUNAS RAZONES PARA RECICLAR.

1. Se ahorra espacio. Los rellenos sanitarios son la forma más común y rápida para deshacernos de la basura. Sin embargo, estos suelen llenarse rápidamente debido a la alta generación de la misma; encontrar nuevos lugares para rellenos sanitarios resulta cada vez más difícil. Por otra parte, la incineración, a pesar de ser una alternativa popular, produce residuos altamente tóxicos que necesitan especial manejo.
2. Se ahorran Recursos Naturales. Como agua, energía, petróleo. En el proceso de reciclado, por lo general se utilizan menos de estos recursos, para la fabricación de materiales que cuando se parte de materia prima virgen.
3. Se reduce la Contaminación. Al crear nuevos productos (papel, aluminio, plástico, vidrio) a partir de materiales reciclados se reduce la contaminación del aire y agua. Reciclar reduce también emisiones a la atmósfera de bióxido de carbono, el cual contribuye de una manera determinante en el efecto invernadero, el peligro global, la lluvia ácida, la ruptura de la capa de ozono, la extinción de especies y la deforestación.

Material original de:

ITESM

CENTRO DE CALIDAD AMBIENTAL.

Coordinación de Difusión

[Lic. Mirna Patricia Guajardo Alatorre](#)

Av. Eugenio Garza Sada 2501 Sur

Edificio CEDES 4 piso,

Monterrey, N.L.

Tels. Conm. (8)3582000 Exts. 5218 a la 5283

328-41- 48

Fax 328-41-44/ 328-41-52.

Revisión y adaptación:

FUNDAGREA

Franco Manrique

fundagre@reacciun.ve / fundagrea@yahoo.com

Teléfonos 0212 6627502 / 014 3152648

Caracas. Marzo 2001

*Si no cuidamos el ambiente AHORA, ni con todas las riquezas del mundo la vida será posible.
¿QUÉ ESPERAS?*